MOJE ZDROWIE

Dbaj o siebie z programem Moje Zdrowie

Kto może wziąć udział w programie?

Każda osoba, która skończyła 20 lat, może z niego skorzystać:

co 5 lat (jeśli ma 20 - 49 lat) co 3 lata (jeśli ma 50 i więcej lat).

Udział w programie Moje Zdrowie nie oznacza, że nie możesz korzystać z innych badań profilaktycznych lub otrzymać skierowania w ramach planu opieku medycznej (IPOM) lub zwyczajnej opieki POZ nad Twoim zdrowiem.

Co zyskujesz, biorąc udział w programie?

Lepszą kontrolę nad swoim zdrowiem dzięki regularnym badaniom.
Lepsze przygotowanie do wizyty lekarskiej dzięki wstępnej ankiecie.
Łatwy i wygodny dostęp do ankiety online.
Mozliwość wykrycia wykrycia drożnych chorób, co zwiększa szanse na skuteczne leczenie.
Szybsze i dostarczające bardziej precyzyjnych wskazówek kanslutacje u lekarza i szybkie rozpoczęcie procesu leczenia.
Indywidualne podejście i plan profilkatyki zdrowotnej,

Jak to działa? To proste!

Krok pierwszy: wypełnij ankietę

Wypełnij ankietę, w której są pytania o:

wysztalcenie i warunki socjalne dane antropometryczne (waga, wzrost)

występowanie w rodzinie chorób cywilizacyjnych(udar, zawał) oraz nowotworowych (rak piersi, jajnika, trzonu macicy, jelita grubego i odbytnicy, żołądka, nerki)
styl życia (dieta, aktywność fizyczna, spożycie alkohol, palenie tytoniu i wyrobów tytoniowych)
zdrowie psychiczne - pytania w kierunkur ozpoznania depresji czynniki ryzyka zakażenia HCV

Możesz to zrobić:

przez Internetowe Konto Pacjenta aplikację mojeIKP

w swojej przychodni POZ (pomoże CI w tym pracownik medyczny)

Ankieta wskaże, jakie badania są dla Ciebie zalecane. Ankieta jest podstawą bilansu zdrowia. Możesz ją wypełnić.

co 5 lat (jeśli masz 20-49 lat) co 3 lata (jeśli masz 50 lat i więcej)

Ankietę trzeba wypełnić w ciągły - nie ma wątpliwości, by zapisać jej częściowe wyniki i wrócić do wypełnienia ankiety.

Ankieta na Internetowym Koncie Pacjenta.

ankieta dostępna jest w zakładce "Profilaktyka" ---> "Program Moje Zdrowie" ---> Ankieta Moje Zdrowie".
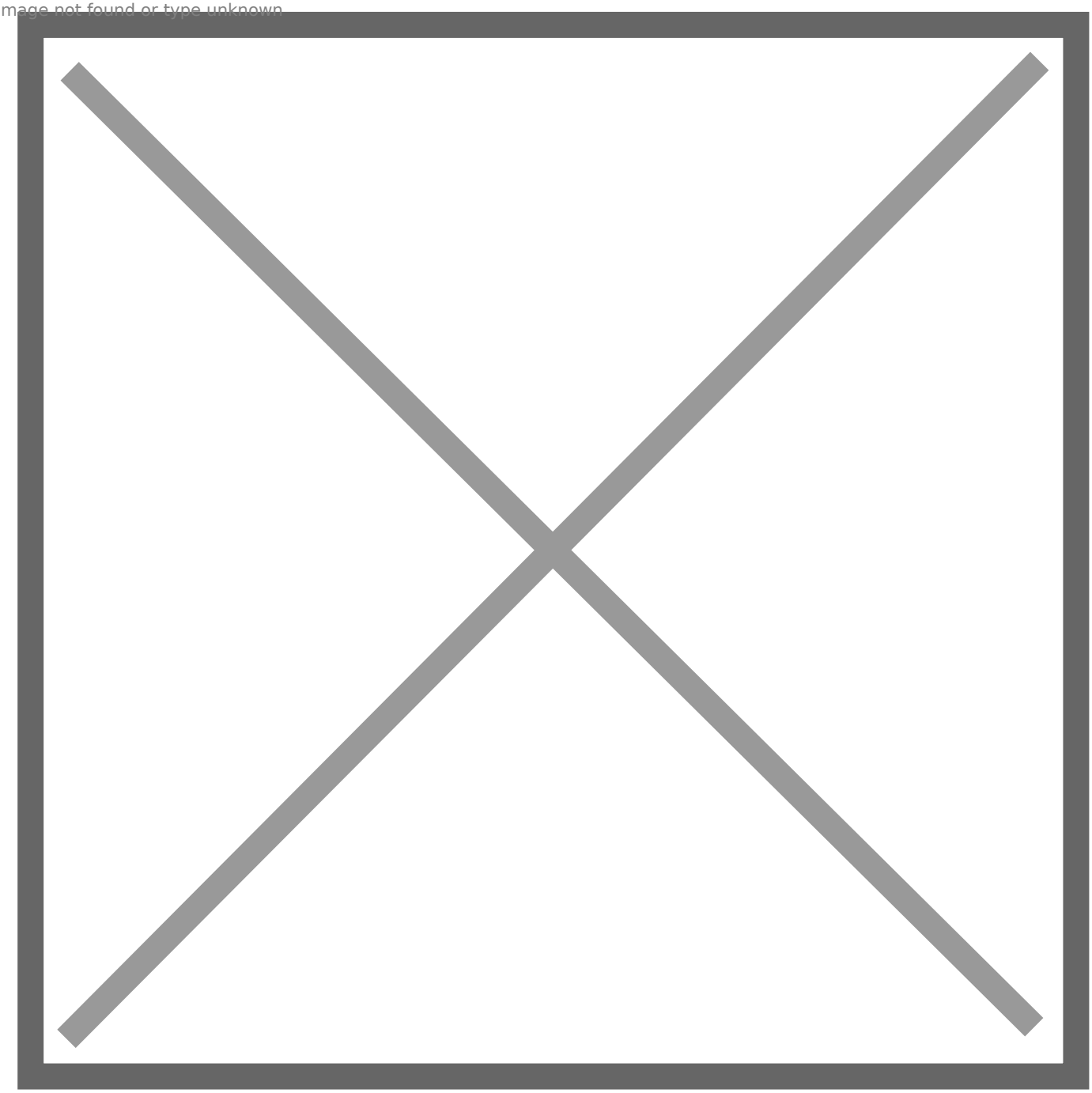
Image not found or type unknown