

# 14 LISTOPADA ŚWIATOWY DZIEŃ CUKRZYCY

---

14 listopada obchodzimy Światowy Dzień Cukrzycy, to rocznica urodzin odkrywcy insuliny Frederica Bantina.

Światowy dzień cukrzycy jest wydarzeniem o randze międzynarodowej i ma na celu budowanie społecznej wiedzy oraz podnoszenie świadomości o cukrzycy, gdyż odpowiednia profilaktyka, pełni ważną rolę w zapobieganiu cukrzycy jej powikłaniom. O ogromnym znaczeniu ma również edukacja diabetologiczna na temat zdrowej diety i aktywności fizycznej.

Cukrzyca stanowi narastającym problem społeczny o globalnej skali. w Polsce choruje około 3 milionów ludzi, z czego nawet milion Polaków nie wie, że na nią choruje. Może ona przez wiele lat rozwijać się w ukryciu, nie dając w początkowej fazie żadnych charakterystycznych objawów. Dlatego warto regularnie monitorować poziom glukozy we krwi. To proste i nieinwazyjne badanie może uratować przed ryzykiem rozwoju cukrzycy i jej powikłań dzięki szybkiemu rozpoczęciu odpowiedniej terapii.

14 listopada zapraszamy na konsultacje diabetologiczne które przeprowadzone zostaną w Przychodni Rejonowej Nr 1, ul. Klasztorna 6. Rejestracja pacjentów pod nr tel.: 511 072 896 ( liczba miejsc ograniczona)

14 listopada zapraszamy również na bezpłatne badanie poziomu cukru w każdej z naszych przychodni:

Godziny badań :

Przychodnia Rejonowa nr 1; godz.: 08:00 - 17:30

Przychodnia Rejonowa nr 2; godz.: 08:00 - 14:00

Ośrodek Zdrowia Gacki; godz.: 08:00 - 14:00

Ośrodek Zdrowia Kozubów; godz.: 08:00 - 14:00

Ośrodek Zdrowia Szarbków; godz.: 11:00 - 17:30